

ALLTAGSFIT

DER KURS FÜR ALLTAGSSITUATIONEN



READY FÜR DEN ALLTAG?

Rückruf, warten können, durch die Stadt laufen, Spaziergänger - im Alltag warten viele Herausforderungen. In diesem Kurs helfen wir euch das Gelernte im Alltag anzuwenden!

Für Einsteiger und (fast) Profis mit neuen Übungen!

6 PRAXISEINHEITEN

MI 29.11. // 6.12. // 20.12.23

MI 3.1. // 10.1. // 24.1.24

**je 18:00 Uhr im Umkreis
Maishofen/Saalfelden**

Trainerteam: Ingrid & Sarah

Preis: € 125,-

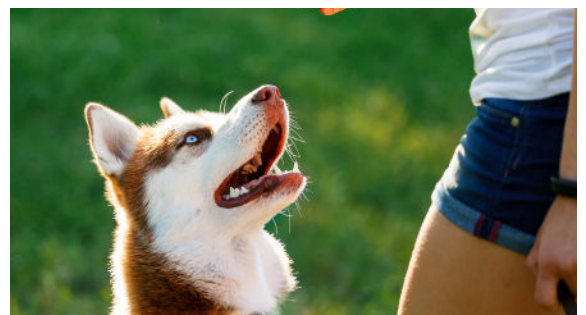
ANMELDUNG & KONTAKT

Sarah Leyrer

sarah@kreativpfoten.at

Tel.: 0664 65 72 662

Anmeldung unter
www.kreativpfoten.at ->
Kursanmeldung



ALLTAGSFIT

DER KURS FÜR ALLTAGSSITUATIONEN



READY FÜR DEN ALLTAG?

Rückruf, warten können, durch die Stadt laufen, Spaziergänger - im Alltag warten viele Herausforderungen. In diesem Kurs helfen wir euch das Gelernte im Alltag anzuwenden!

Für Einsteiger und (fast) Profis mit neuen Übungen!

6 PRAXISEINHEITEN

MI 29.11. // 6.12. // 20.12.23

MI 3.1. // 10.1. // 24.1.24

**je 18:00 Uhr im Umkreis
Maishofen/Saalfelden**

Trainerteam: Ingrid & Sarah

Preis: € 125,-

ANMELDUNG & KONTAKT

Sarah Leyrer

sarah@kreativpfoten.at

Tel.: 0664 65 72 662

Anmeldung unter
www.kreativpfoten.at ->
Kursanmeldung

